

年度	2021	学年	2	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input type="checkbox"/> 美術科
コース	<input checked="" type="checkbox"/> キャリア特進コース <input checked="" type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input checked="" type="checkbox"/> キャリア進学コース <input type="checkbox"/> スポーツコース <input checked="" type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input checked="" type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input checked="" type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input checked="" type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input checked="" type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input checked="" type="checkbox"/> 国際観光レーン <input checked="" type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input checked="" type="checkbox"/> 総合進学レーン				

教科名	保健体育	科目名	体育
単位数	3		

使用教科書	大修館書店 現代高等保健体育	使用副教材	種目によって異なる。随時、プリントを配付。
科目の概要	<p>心と体を一体と捉え、健康と安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。</p> <p>また、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わい、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる姿勢や能力を育てる。</p>	評価の観点	<p>a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解</p> <p>実技試験および授業態度(向上心を持って積極的に参加してるか)</p> <p>・平常点</p>
		評価の方法	<p>評価基準の四つの観点から総合的に評価する。</p> <p>各種目の実技試験評価と平常点(欠席・見学・遅刻・忘れ物)を総合的にみて評価する。</p>
		学習方法	<p>実技 授業種目の動きなどをイメージし日ごろより体を動かす習慣を身につける。</p> <p>体育理論 授業プリントを読み直し復習する。</p>
授業の内容	<p>1学期 陸上競技(障害走) 水泳(背泳) エアロビクスダンス</p> <p>2学期 体育理論 マット運動 跳び箱 創作ダンス</p> <p>3学期 球技(バスケットボール) 創作ダンス</p>	備考	特になし。

年度	2020	学年	2	学科	<input type="checkbox"/> 普通科 <input checked="" type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input checked="" type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				

教科名	保健体育	科目名	体育
単位数	2		

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	種目によって異なる。随時プリントなど配付。
-------	--------------	-------	-----------------------

科目の概要	心と体を一体と捉え、健康と安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。 また、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わい、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる姿勢や能力をそだてる。	評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解 実技評価(タイム測定など) 授業態度 出席点 平常点
		評価の方法	評価基準の四つの観点から総合的に評価する。 実技点(実技・タイム測定を点数化)、出席点、平常点(遅刻・見学・減点)、取り組む姿勢から総合的に判断する。
	授業の内容	一学期 障害走 体力測定 水泳(背泳ぎ) エアロビ 二学期 水泳(背泳ぎ) 器械体操運動(跳び箱) エアロビ 創作ダンス 三学期 バスケットボール 創作ダンス(発表会を含む)	学習方法
		備考	特になし。

年度	2021	学年	2	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input checked="" type="checkbox"/> 美術科
コース	<input checked="" type="checkbox"/> キャリア特進コース <input checked="" type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input checked="" type="checkbox"/> キャリア進学コース <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコース <input checked="" type="checkbox"/> 音楽コース <input checked="" type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input checked="" type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input checked="" type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input checked="" type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input checked="" type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input checked="" type="checkbox"/> 国際観光レーン <input checked="" type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input checked="" type="checkbox"/> 総合進学レーン				
教科名	保健体育	科目名	保健		
単位数	1				

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	視聴覚教材 プリント 新聞記事		
科目の概要	<p>高校生という時期は、人生を歩むうえで基礎となる心身の機能が成熟し、様々な体験や思考を通じて、心を豊かにし、身体能力を高める時期である。</p> <p>生涯をととしての生じる健康に関する知識を、科学の成果に基づく明確な根拠を持った方法や技術を用いて考え、実践していくことを学び、自分の生き方を考える力を育てる。</p> <p>心と体を一体としてとらえ、健康・安全について総合的に理解する。また、ギャンブル依存症と健康についても学ぶ。</p>	評価の観点	a. 関心、意欲、態度 b. 思考、表現、判断 c. 知識、理解 定期考査の成績だけではなく、提出物（探求課題、授業中のノート等）、授業態度や出席点を評価対象にするので、普段からの努力が大切になる。		
		評価の方法	<p>評価基準の三つの観点から総合的に評価する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定期考査 ・出席状況や取り組みを評価する平常点 ・探求課題とその発表 		
		学習方法	<p>板書や授業プリントと教科書の内容との照らし合わせをその日に行う。</p> <p>授業内容を日常生活に即して理解することが大切である。普段からニュース等で社会的動向に関心を持ち、学んだことと関連付ける習慣をつくる。</p>		
授業の内容	<p>一学期：生涯を通じる健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・思春期と健康 ・性への関心・欲求と性行動 ・結婚生活と健康 ・妊娠・出産と健康 <p>二学期：現代社会と健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族計画と人工妊娠中絶 ・喫煙と健康 ・飲酒と健康 ・欲求と適応機制 <p>三学期：現代社会と健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心身の相関とストレス ・ストレスへの対処 ・働くことと健康 ・ギャンブル依存症と健康 	備考	特になし。		

年度	2021	学年	2	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				

教科名	保健体育	科目名	体育
単位数	3		

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	DVD教材 プリント資料
科目の概要	<p>心と体を一体と捉え、健康と安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。</p> <p>また、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わい、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる姿勢や能力を育てる。</p>	評価の観点	<p>a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解 実技評価(タイム測定等)</p> <p>授業態度 出席点(平常点)</p>
		評価の方法	<p>評価基準の四つの観点から総合的に評価する。実技点(実技・タイム測定を点数化)、平常点(欠席・遅刻・見学・減点)、取り組む姿勢から総合的に評価する。</p>
		学習方法	<p>基礎体力・あらゆる運動能力を向上させ、各種目においてポイントを抑え、効率的に記録を向上させる。</p>
授業の内容	<p>一学期 柔道 水泳 創作ダンス</p> <p>二学期 水泳 トランポリン 創作ダンス</p> <p>三学期 バスケットボール エアロビクス運動</p>	備考	特になし。

年度	2021	学年	2	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				
教科名	保健体育	科目名	(学)スポーツライフスタイル		
単位数	3				

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	DVD教材 プリント資料		
科目の概要	生涯にわたって、豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を、運動場面だけでなく、日常生活で生かせるよう、ライフステージと健康について、知識や理解を深めるとともに、健康の保持増進のための、実践力の育成と体力の向上を図り、適切に判断する能力を養う。 スポーツを広い意味で捉え、それにかかわる学習と実践を行う。チーム作りにおいては、他学年と交じり合い、競技することによってチームワークを育て、各学年の役割を遂行する責任感を育て、コミュニケーション能力を高める。		評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解 クラブノート期間中の競技成績・活動(クラブ)状況 授業への取り組む姿勢 目標に対する自己評価	
			評価の方法	評価基準の四つの観点から総合的に評価する。クラブノート、実技テスト、競技成績、クラブ活動の評価・取り組む姿勢から総合的に評価する。	
			学習方法	授業やクラブ活動の中で、学んだことを実践し、スポーツに関わることを幅広く学んでいく。授業に参加する積極的な姿勢や重要となる。各期間に設けられる課題や実技テスト、毎日クラブノートを書く。	
授業の内容	3年間継続した形で、一般的スポーツ体験、メンタルトレーニング、コンディショニングなど、直接クラブ活動にフィードバックできるものを学習していく。また、チームとして3学年同時授業を展開し、3年生を中心に縦割りでチームを構成し、バレーボールなど様々な競技にチャレンジする。高大連携としてスポーツの専門家からの講義なども行う。 スポーツテスト、ダンス、バレーボール、ボッチャ、ドッジボール、ストレッチ、メンタルトレーニング、コンディショニング、講義。		備考	特になし。	